

1. Первая помощь при артериальном кровотечении

Действия по оказанию первой помощи:

- Приподнимите повреждённую часть тела.
- Прижмите кровоточащий сосуд выше места кровотечения (см. рис.1).
- Резко согните конечности насколько возможно.
- Зафиксируйте конечность в этом положении ремнём (см. рис.2).
- Этот способ годится и при кровотечении из ран, находящихся у основания



конечности, когда невозможно наложение жгута.

Рис. 1

Рис. 2

Рис. 3

Наложение жгута при ранении крупных артерий:

- Оберните участок конечности полотенцем (марлей) до места кровотечения (центральной).
- Приподнимите повреждённую конечность.
- Слегка растяните жгут и сделайте 2-3 оборота вокруг конечности.
- Закрепите концы жгута с помощью крючка и цепочки.
- Концы самодельного жгута (толстая верёвка, ткань, ремень) завяжите.
- Оставьте записку с указанием времени наложения жгута.
- Жгут может находиться на конечности не более 2-х часов!
- Наложите стерильную повязку на рану.

Наложение импровизированного жгута при повреждении сосудов шеи. (рис.3)

Наложение стандартного жгута на плечо. (рис.4)

Наложение импровизированного жгута-закрутки на плечо. (рис.5)



Рис. 4

Рис. 5

Рис. 6

Общие сведения:

- **Артерии** – кровеносные сосуды, несущие кровь от сердца к органам.
- Наиболее опасны ранения крупных артерий – бедренной, плечевой, сонной; в этих случаях смерть может наступить в считанные минуты.

Признаки:

- Кровь из раны выплёскивается фонтаном.
- Цвет ее ярко алый.
- Пульсация крови совпадает с частотой пульса.

Дальнейшие действия:

- При большой кровопотере вызовите скорую медицинскую помощь по телефону "03" или доставьте пострадавшего самостоятельно как можно быстрее в ближайшую клинику.
- При ранении мелких артерий с незначительной кровопотерей доставьте пострадавшего в травматологический пункт.

2. Первая помощь при венозном кровотечении

- Наложите стерильную тугую давящую повязку на рану.
- Зафиксируйте в приподнятом положении повреждённую конечность.
- При сильном кровотечении прижмите кровоточащую вену ниже места кровотечения.



Рис. 6

Общие сведения:

- **Вены** – сосуды, несущие кровь к сердцу.

Признаки:

- При повреждении крупных вен из раны вытекает кровь темного цвета непрерывной струей.

Дальнейшие действия:

- При незначительных кровотечениях обратитесь в травматологический пункт.

3. Первая помощь при вывихах

Действия по оказанию первой помощи:

- Не следует самостоятельно вправлять вывих или придавать конечности естественное положение!
- Зафиксируйте поврежденную конечность и сустав.
- При вывихах суставов руки подвесьте её на повязке по типу "косынки" (см. рис. 7).
- При вывихах суставов ног положите больного в горизонтальное положение.

Общие сведения:

- Вывих - это смещение суставных поверхностей костей в суставных сочленениях.
- При этом возможно повреждение суставной сумки с травмой сосудов, нервных стволов.
- Вывихи возникают от чрезмерной нагрузки на суставы.
- Наиболее часто встречаются вывихи плечевого, локтевого, тазобедренного и голеностопного суставов.

Признаки:

- Боль в области сустава, его отек.
- Смещение костей сустава, изменение нормальной формы сустава.
- Ненормальное движение сустава.
- Изменение длины конечности.
- При ощупывании суставной сумки ощущается "запустение".

Дальнейшие действия:

· При вывихе крупных суставов вызовите скорую медицинскую помощь (тел. 03) для госпитализации больного в травматологическую клинику.

· Больного с вывихом мелких суставов направьте в травматологический пункт.



Рис. 7



Рис.8

4.Первая помощь при переломах

Действия по оказанию первой помощи:

- Наложите фиксирующую повязку, используя дощечки, твердый картон с прокладками из мягкого материала (вата).
- Зафиксируйте повязку бинтом.
- При переломах конечностей наложите фиксирующую повязку, захватывающую не менее 2-х суставов (выше и ниже места перелома).
- При переломе бедра оставьте больного в горизонтальном положении.
- На рисунке показана импровизированная фиксация при переломе плеча.

В случае открытого перелома:

- o Не вправляйте в рану отломки костей!
- o Остановите кровотечение (артериальное или венозное).
- o Наложите стерильную повязку.
- o Зафиксируйте конечность.

Общие сведения:

- **Перелом** - это полное или частичное нарушение целостности кости, возникшее при внешнем механического воздействии.
- Переломы бывают закрытые, когда костные отломки не выходят за пределы кожных покровов, и открытыми, когда костные отломки разрывают мышцы, подкожную клетчатку, кожу и выходят наружу.
- При травмах могут также образоваться костные трещины и отрывы костных бугорков, к которым крепятся мышечные ткани.

Признаки:

- Резкая боль в области перелома.
- Нарушение нормальной работы конечности.
- Ненормальная подвижность кости в месте перелома.
- Изменение длины конечности.

- Похрустывание костных отломков при осторожном ощупывании поврежденного места.

Внешние признаки переломов:

- o Припухлость мягких тканей над переломом, кровоизлияние в них.
- o При открытых переломах – рваная рана с видимыми отломками кости.

Дальнейшие действия:

- При переломе крупных костей, костей черепа, грудной клетки, таза вызовите скорую медицинскую помощь для госпитализации больного в травматологическую клинику.
- При переломе более мелких костей (кость) после оказания врачебной помощи пострадавшие могут наблюдаться у травматолога.

5.Первая помощь при ушибах

Действия по оказанию первой помощи:

- Положите пузырь со льдом на место ушиба.
- Создайте покой организму.
- Наложите повязку, фиксирующую конечность.

Общие сведения:

- **Ушибы** чаще всего возникают в результате воздействия тупых предметов на мягкие ткани, при падении или ударе о твердые предметы.

Признаки:

- Повреждения подкожной клетчатки, мышц, мелких кровеносных сосудов.
- На месте ушиба появляется отек, кровоизлияние в поврежденные ткани.
- Место ушиба болит, или боль возникает при ощупывании.
- При обширных ушибах возможно нарушение работы поврежденного органа.

Дальнейшие действия:

- С мелкими ушибами обратитесь в травматологический пункт или в поликлинику к хирургу.
- При обширных ушибах госпитализируйте больного в хирургический стационар, вызвав скорую медицинскую помощь (тел. "03").