

Безопасность при проведении занятий по спортивным и подвижным играм(футбол, волейбол, баскетбол, теннис и др.)

- 1.Начинать игру, делать остановки в игре и заканчивать игру только по команде(сигналу) руководителя занятий.
- 2.Строго выполнять правила проведения подвижной игры.
- 3.Избегать столкновений с игроками, толчков и ударов по рукам и ногам игроков.
- 4.При падениях необходимо сгруппироваться во избежание получения травмы.
- 5.Внимательно слушать и выполнять все команды(сигналы) руководителя занятий.