

Люди, оказавшиеся в застрявшем лифте, практически во всех случаях находятся в безопасности. И хотя это может причинять им неудобства и вызывать волнения, им все же следует ожидать помощи квалифицированного персонала.

В первую очередь, ни в коем случае нельзя поддаваться панике! Если в лифте работает кнопка связи с диспетчером - сообщите о произошедшем. Если нет, то выручить может мобильный телефон. Прекрасно, если в записной книжке мобильного будет заранее сохранен номер аварийной службы. Если нет - следует звонить близким, родным, друзьям, которые смогут, в свою очередь, сообщить о происшествии в аварийную службу и вызвать помощь.

Во время ожидания представителей аварийной службы в лифте следует вести себя спокойно, не пытаться разжать двери лифта в попытке выбраться самостоятельно.

Если телефона под рукой нет - кричите и зовите на помощь.

Рекомендуется снять или расстегнуть верхнюю теплую одежду.

Если справиться с волнением сложно - можно позвонить кому-нибудь из близких. Обычно голос близкого человека, хоть и услышанный по телефону, способен прогнать волнение и страх.

Если под рукой есть питьевая вода - расходуйте ее крайне умеренно.

