

Инструкция по охране труда в помещениях для переодевания (раздевалках)

ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

1.1. В раздевалки допускаются занимающиеся, прошедшие инструктаж по охране труда и пришедшие на занятие по расписанию.

1.2. Преподаватель должен:

- провести инструктаж по охране труда в раздевалках для занимающихся;
- обеспечить устойчивость мебели, имеющейся в раздевалках;
- проверять безопасность крепления мебели перед каждым началом занятий, в случае необходимости немедленно принять меры для устранения имеющихся неполадок;
- следить за порядком в раздевалках во время переодевания занимающихся;
- своевременно принимать меры по исправной работе сантехнического оборудования, сообщать о неполадках администрации учреждения;
- исключить из пользования непригодное оборудование.

1.3. Занимающиеся должны:

- пройти инструктаж по охране труда в раздевалках;
- соблюдать правила поведения в раздевалке;
- избегать травм, не нарушать установленный режим занятий и отдыха;
- иметь спортивную одежду и спортивную обувь с нескользкой подошвой;
- соблюдать правила при пользовании туалетом - правила личной гигиены;
- разговаривать негромко, соблюдать чистоту в шкафах, дисциплину;
- повесить вещи на крючок, положить сумку на скамейку, обувь поставить на пол.

1.4. Раздевалка должна быть хорошо освещена, а на поверхности пола не должно быть никаких предметов;

1.5. Преподаватель обязан соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения.

1.6. О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить преподавателю, который сообщает о несчастном случае администрации учреждения и принимает меры по оказанию доврачебной медицинской помощи пострадавшему.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

2.1. Проветрить помещение раздевалки;

2.2. Проверить устойчивость мебели в раздевалках;

2.3. Проверить сантехническое оборудование в туалетных комнатах и душевых;

2.4. Осмотреть светильники и убедиться в наличии всех защитных колпаков.

3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПЕРЕОДЕВАНИЯ

3.1. Не оставлять занимающихся без присмотра во время переодевания;

3.2. Обеспечить устойчивую дисциплину во время нахождения занимающихся в раздевалке;

3.3. Учащиеся должны:

- разговаривать спокойным голосом;
- аккуратно сложить вещи, обувь поставить на пол;
- соблюдать дисциплину, строго выполнять правила пользования туалетными кабинками;

- выполнять требования преподавателя, самовольно не предпринимать никаких действий.

4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

4.1. При возникновении неисправности в работе туалета, при поломке дверей или скамеек немедленно сообщить об этом преподавателю.

4.2. При получении травмы, пострадавший или свидетель происшедшего обязан немедленно сообщить об этом преподавателю, который обязан оказать доврачебную медицинскую помощь и сообщить об этом медсестре и администрации учреждения.

5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

5.1. Занимающиеся должны:

- снять спортивную одежду, спортивную обувь, сложить вещи в пакет;
- тщательно вымыть лицо и руки с мылом (принять душ), соблюдая санитарно-гигиенические правила и правила пользования туалетом.

5.2. Преподаватель, после ухода занимающихся, должен:

- проветрить помещение раздевалки;
- обеспечить аккуратную расстановку скамеек в раздевалке;
- проверить состояние сантехнического оборудования;
- проверить противопожарное состояние раздевалки и выключить свет.