

1. Требования безопасности во время занятий.

Учащийся должен:

- внимательно слушать и выполнять задания учителя;
- брать спортивный инвентарь и выполнять упражнения с разрешения учителя;
- во время передвижений смотреть вперед, соблюдать достаточное расстояние и дистанцию между другими учениками, избегать столкновений;
- освобожденные учащиеся должны находиться в спортивном зале или площадке и следить за прохождением учебного процесса.

Учащимся запрещается:

- покидать место проведения занятия без разрешения учителя;
- толкаться, ставить подножки в строю и в движении;
- залезать на баскетбольные фермы, виснуть на кольцах;
- выполнять упражнения с неисправным инвентарем и заниматься на неисправном оборудовании;
- жевать жевательную резинку;
- выполнять травмоопасные упражнения с влажными ладонями;
- резко изменять направление своего движения.

2. Требования безопасности при несчастных случаях и экстремальных ситуациях.

Учащийся должен:

- при получении травмы или ухудшения самочувствия прекратить занятия и поставить в известность учителя физкультуры;

Учитель должен:

- оказать травмированному первую доврачебную помощь, сообщить медицинскому работнику, при необходимости вызвать пострадавшему скорую помощь или доставить его в больницу;
- при возникновении пожара в спортзале немедленно прекратить занятия, организованно покинуть место пожара через запасные выходы, согласно плану эвакуации;
- поставить в известность администрацию учебного заведения о экстремальной ситуации и сообщить о пожаре в пожарную часть.

3. Требования безопасности по окончании занятий.

Учащийся должен:

- под руководством учителя убрать спортивный инвентарь в места его хранения;
- организованно покинуть место проведения занятий;
- переодеться в раздевалке, снять спортивный костюм и спортивную обувь;
- вымыть с мылом руки;
- не задерживаться в раздевалке, своевременно покинуть ее.