

СПРАВКА
о проведении Недели здоровья
с 9 по 15 апреля 2019 года

На основании приказа МАОУ «Средняя школа № 5» «О проведении Недели здоровья» от 27.03.19 № 356, плана работы школы на 2018-2019 учебный год с целью формирования навыков здорового и безопасного образа жизни среди учащихся, повышения эффективности здоровьесберегающей, просветительской и антинаркотической профилактической деятельности, привлечения к массовым занятиям физической культурой и спортом, а также пропаганды здорового образа жизни с 1 по 6 апреля 2019 года в школе прошла Неделя здоровья.

Всемирный день здоровья отмечается, ежегодно 7 апреля начиная, с 1950 года. В этот день в 1948 году вступил в силу Устав Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ).

Целью проведения Дня здоровья является формирование и развитие у детей представлений о здоровье, мотивации на здоровый образ жизни, привлечение внимания к сохранению и укреплению здоровья детей.

Задачи:

- содействие формированию навыков здорового образа жизни;
- повышение двигательной активности школьников и педагогов;
- подготовка к сдаче ГТО;
- воспитание любви к спорту и здоровому образу жизни;
- развитие интереса к участию в спортивно – развлекательных мероприятиях.

В этот день в школе под музыку прошла динамическая переменка «Здоровье в порядке, спасибо зарядке!» среди обучающихся 1-11 классов. В 1-11 классах прошли единые классные часы на тему «В здоровом теле – здоровый дух!», «Здоровый образ жизни», «Быть здоровым, значит здраво мыслить!». В школьной библиотеке была организована выставка ко Дню здоровья, в которой школьники могли прочитать и ознакомиться с книгами о здоровье. Среди обучающихся 2,5,9-11 классов прошли спортивные игры «Здоровая нация-это мы», веселые старты «Мама, папа, я – спортивная семья!». Школьники и их родители имели возможность реализовать свои двигательные, творческие, организаторские, коммуникативные потребности в ситуациях, в которых потребуются проявить максимальную собранность, эмоциональную устойчивость, волю.

На протяжении всей недели работа велась согласно утвержденному плану.

Дата проведения	Наименование мероприятия	Категория участников	Кол-во участников
«Здоровому жить здорово!»			
Понедельник 01.04.19	Стендовая информация «Мотиваторы»	1-11 классы	1001
	Акция для учащихся, педагогов и		

	родителей «Мой эмоциональный настрой!»		
	Видеоролик «Они иные»		
	Оформление стенда «В здоровом теле - здоровый дух!»		1001
	Психологическая разгрузка для педагогов «Жизнь – это вызов, прими его!»	Педагогический коллектив	50
	Выставка коллажей «Здоровые семьи – будущее России»	5-11 классы	750
	Фотовыставка «Движение-это жизнь»	3-4 классы	200
«Здоров будешь – всё добудешь!»			
Вторник 02.04.19	Минутки отдыха для учащихся начальной школы «Песочные картины» (просмотр видеороликов)	1-4 классы	500
	Социологический опрос «В чем секрет счастья?»	1-11 классы	1001
	Профилактическое мероприятие «Классный час» (с Инокиной Натальей)	10-11 классы	75
	Радиоэфир «Жить здорово!»	1-11 классы	1001
	Показ видеороликов по теме: «Школьные обеды: какими вы их раньше никогда не видели»	1-4 классы	500
«Здоровье не купишь – его разум дарит!»			
Среда 03.04.19	Показ видеороликов по теме: «Самые вредные продукты питания на Земле»	1-11 кл.	1001
	Акция «Мы всегда на позитиве» (распространение памяток с советами на каждый день)	1-11 классы	
	Акция «Корзина пожеланий»		
	Динамическая переменка «Весёлая зарядка»	1, 3, 4 классы	350
		2 классы	100
	Спортивные соревнования «Здоровая нация – это мы!»	9 классы	130
	Интеллектуальная викторина «Здоровый образ жизни!»	8 классы	140
«Где здоровье там и красота!»			
Четверг 04.04.18	Видеоролики: «Фиксики. Витамины»	1-4 классы	1001
	Видеоролики: «Школьные обеды: какими вы их раньше не видели», «Галилео. Витамины», «Самые вредные продукты питания на Земле»	5-11 классы	620
	День открытых дверей в школьной столовой	родители	30
	Акция для всех участников образовательного процесса «Доска	Все	1001

	объявлений: мои таланты!»		
«Здоровью цены нет!»			
Пятница 05.04.18	Видеоролик «Пин-код. Исправительное питание»	1-4 классы	450
	Видеоролик «Всемирный день здоровья»	5-11 классы	500
«В здоровом теле здоровый дух!»			
Суббота 06.04.18	Радиоэфир «Всемирный день здоровья!»	1-11 классы	1001
	Спортивные соревнования «Здоровая нация – это мы!»	10 классы	50
	Спортивные соревнования «Здоровая нация – это мы!»	11 классы	60
	Спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»»	2 классы, родители	100
	Спортивные соревнования «Мама, папа, я – спортивная семья!»»	5 классы, родители	100
«Береги платье снову, а здоровье смолоду!»			
В течение недели	Классные часы на тему ЗОЖ	1-11 классы	1001
	Витаминный стол: фруктовые салаты, напитки, фрукты.	1-11 классы	
	Анкетирование учащихся, учителей и родителей об организации и качества питания учащихся		
	Оформление фойе школы		
	Выставка тематической литературы «Быть здоровым – здорово!»		

Составила: заместитель директора по УВР Сокол Ю.С.